

## Alle Federazioni Sportive

### **Oggetto: L'importanza della tutela sanitaria nello svolgimento dell'attività sportiva**

In vista delle prossime preparazioni atletiche riguardanti diversi sport, sottolineiamo l'importanza della visita medica preventiva **all'attività sportiva**. Visto che tale visita viene sottovalutata, è utile ricordare che si **"mens sana in corpore sano"** ....ma che sia sano veramente!!

La visita medica per l'accertamento dell'idoneità alla pratica sportiva è un adempimento di fondamentale importanza, sia sotto l'aspetto della regolarità della documentazione necessaria per lo svolgimento dell'attività sportiva che, soprattutto, in relazione alla **responsabilità del dirigente sportivo**.

La normativa vigente prevede infatti che chiunque intenda svolgere un'attività sportiva agonistica comunque regolamentata debba sottoporsi ad una visita medica differenziata per le singole discipline sportive, presso un servizio pubblico, convenzionato o accreditato di medicina dello sport, mentre qualora l'attività sportiva assuma carattere non agonistico, la visita medica ed il relativo certificato competono al medico di base od al pediatra, i quali rilasceranno, in caso di esito positivo della visita, un certificato generico di "buona salute".

Si tratta di un obbligo che viene troppo spesso sottovalutato, anche se, purtroppo torna drammaticamente in evidenza ogni qualvolta si verificano situazioni drammatiche quali decessi o invalidità permanenti determinate dall'attività sportiva. In tali casi, qualora l'atleta risulti privo di certificato d'idoneità la responsabilità civile e penale ricade sul Presidente della società e su coloro che, verosimilmente, potevano essere al corrente della situazione, quali i dirigenti delle società (segretario, direttore sportivo), il medico sociale, l'allenatore.

Il problema del mancato rispetto dell'obbligo assume connotazione importante anche per le visite agonistiche; nonostante la visita sia obbligatoria per legge e condizione "sine qua non" per il tesseramento sportivo, non tutti gli atleti vengono sottoposti a visita di idoneità

E' importante poi sottolineare sin d'ora che eventuali dichiarazioni di assunzione di responsabilità sottoscritte dal praticante attività sportiva allo scopo di liberare il soggetto responsabile ai sensi di legge (Presidente della società o del comitato organizzatore) non hanno alcuna validità.

Lo scopo di questa missiva è quello di sensibilizzare le Federazioni Sportive e gli Enti di Promozione Sportiva ad una maggiore responsabilità nel consentire l'iscrizione a campionati e tornei solo a quegli atleti in possesso del certificato d'idoneità, non lasciando, come avviene in alcuni casi, solo la responsabilità al presidente di ogni singola società.....!

La legislazione vigente nella nostra regione, in materia di tutela sanitaria delle attività sportive, esonera le società da oneri economici essendo la visita medico-sportiva gratuita per tutti gli atleti partecipanti alle competizioni sportive agonistiche ed anche questo potrebbe essere un ulteriore motivo per l'effettuazione della stessa.

Il Centro di Medicina dello Sport di Potenza sito in Via del Gallitello 215, è da anni impegnato nella tutela sanitaria delle attività sportive ed è punto di riferimento per tanti sportivi.

Potenza, 28 luglio 2011